

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Метелева Е.А.)

04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	119	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	28	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		353.00	14.70	17.95	33.00	368.23
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	67	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		67.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	39	0,64	1,36	2,72	24,8
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	28	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		602.00	14.92	15.25	76.35	474.94
Полдник	КЕФИР	154	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,02	0	19,71	79,7
Итого за полдник		178.00	5.41	0.18	26.90	135.45
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		410.00	17.08	28.92	42.39	488.73
Итого за день		1613.00	52.90	62.46	185.92	1505.93

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар: _____ (Хлопова Е.Г.)