

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Метелёва Е.А.)
 30.01.2025



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	149	2,4	2,02	11,76	75,44
Итого за завтрак 1		328.00	7.65	10.30	42.65	293.93
Завтрак 2	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		93.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	51	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	Итого за обед		572.00	15.71	14.26	66.29
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	17	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		195.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	18,76	7,63	20,65	226,27
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	29	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		391.00	23.40	13.86	49.47	414.17
Итого за день		1582.00	53.97	44.63	198.58	1413.43

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузнецова Ю.Ю.)
 Шеф-повар: _____ (Хлопова Е.Г.)