

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Метелева Е.А.)
27.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	155	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		369.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	35	1,43	4,03	3,11	54,12
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	176	3,17	3,65	7,99	87,77
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	116	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	57	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		559.00	15.60	27.76	49.13	511.05
Полдник	МОЛОКО	191	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	48	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		239.00	8.32	10.57	36.10	273.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	47	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	152	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		390.00	16.25	17.71	48.53	426.36
Итого за день		1760.00	49.30	66.95	198.58	1605.77

Исполнитель: Медсестра (Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар: (Хлопова Е.Г.)