

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Метелева Е.А.)
29.05.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34	121,97
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,12	90,58
Итого за завтрак 1		424.00	11.39	14.31	62.86	425.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		103.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	196	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	77	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,82	0,4	22,38	98,78
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		703.00	19.62	35.16	66.89
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		249.00	9.20	7.90	36.50	256.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	61	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,82	0,4	22,38	98,78
	БАТОН	41	2,97	0,49	25,43	117,77
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		473.00	17.60	21.25	71.08	557.90
Итого за день		1955.00	58.21	79.02	247.13	1969.07

Исполнитель: Медсестра (Кузнецова Ю.Ю.)
Шеф-повар: (Хлопова Е.Г.)