

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Метелёва Е.А.)  
 29.01.2025



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.01.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ	29	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	148	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		333.00	16.99	19.95	44.73	442.94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		105.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	58	5,32	1,2	2,93	58,05
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		606.00	17.27	18.13	67.57	447.38
Полдник	КЕФИР	178	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		197.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		339.00	9.98	18.46	31.04	330.87
Итого за день		1583.00	50.05	57.12	175.71	1385.79

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузнецова Ю.Ю.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Хлюпова Е.Г.)