

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Метелева Е.А.)  
25.06.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда                                                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                                                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 26.06.2025            |                                                                                        |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША `АССОРТИ`                                                                         | 199       | 5,1              | 5,5   | 26,1     | 172,6       |
|                       | БАТОН                                                                                  | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                                                         | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                        | 179       | 2,61             | 2,25  | 13,38    | 88,87       |
| Итого за завтрак 1    |                                                                                        | 408.00    | 9.26             | 12.15 | 52.38    | 358.47      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО                                                                                 | 104       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |                                                                                        | 104.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день          | Соль йодированная                                                                      | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                                                                        | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ | 58        | 1                | 5,9   | 4,9      | 82,8        |
|                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                                                       | 200       | 2,88             | 2,29  | 15,36    | 93,6        |
|                       | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                                                        | 144       | 3,25             | 3,08  | 12,67    | 96,58       |
|                       | БИТОЧКИ ИЗ КУР                                                                         | 79        | 9,2              | 8,7   | 13,5     | 176,09      |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                            | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                       | БАТОН                                                                                  | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                                        | 180       | 0,18             | 0,09  | 13,96    | 57,15       |
| Итого за обед         |                                                                                        | 711.00    | 19.39            | 20.50 | 83.99    | 612.62      |
| Полдник               | КЕФИР                                                                                  | 194       | 5,99             | 0,2   | 7,99     | 61,94       |
|                       | ПРЯНИКИ                                                                                | 68        | 3,25             | 2,57  | 41,25    | 201,3       |
| Итого за полдник      |                                                                                        | 262.00    | 9.24             | 2.77  | 49.24    | 263.24      |
| Ужин 1                | СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ                                                                        | 60        | 0,9              | 0,06  | 5,28     | 25,2        |
|                       | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                                                       | 175       | 7,52             | 9,21  | 34,2     | 250,62      |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                            | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                       | БАТОН                                                                                  | 34        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                                          | 180       | 0                | 0     | 8,8      | 35,3        |
| Итого за ужин 1       |                                                                                        | 469.00    | 11.64            | 9.78  | 75.07    | 433.62      |
| Итого за день         |                                                                                        | 1957.00   | 49.93            | 45.60 | 270.48   | 1714.95     |

Исполнитель: Медсестра (Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар: (Хлопова Е.Г.)