

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Метелева Е.А.)
19.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		356.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
	ЯБЛОКО	116	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		296.00	1.30	0.58	27.12	122.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	59	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		577.00	16.35	16.89	65.68	480.38
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	16	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		195.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	37	1,07	2,4	4,6	43,47
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	117	18,73	7,61	20,61	225,83
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	29	0,78	2,84	3,08	40,96
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		356.00	22.17	13.13	41.17	370.44
Итого за день		1783.00	55.36	46.95	210.06	1488.86

Исполнитель: Медсестра (Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар: (Хлопова Е.Г.)