

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Метелева Е.А.)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		355.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	183	0,9	0,18	17,85	77,53
Итого за завтрак 2		183.00	0.90	0.18	17.85	77.53
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	37	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3,31	3,74	14,98	107,28
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600.00	16.84	30.54	77.72	644.70
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	17	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		196.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	126	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		391.00	26.23	16.40	52.35	459.34
Итого за день		1728.00	58.91	63.64	223.81	1694.81

Исполнитель: Медсестра _____ (Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар: _____ (Хлопова Е.Г.)