УТВЕРЖДАЮ

Заведующий_____(Метелева Е.А.)

11.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	194	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,89	2,44	14,17	90,89
Итого за завтрак 1		399.00	9.31	12.14	52.63	356.85
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		308.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		745.00	21.62	40.54	97.60	826.25
Полдник	МОЛОКО	191	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	28	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		219.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	36	2,22	0,37	18,94	87,88
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		470.00	30.52	19.40	62.54	542.49
Итого за день		2144.00	71.70	80.15	292.92	2164.69

Исполнитель: Медсестра_____(Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар:_____(Хлопова Е.Г.)