

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Метелова Е.А.)
30.05.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,78	75,53
Итого за завтрак 1		326.00	7.65	10.31	42.67	294.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	148	0,75	0,15	14,88	64,61
	ЯБЛОКО	89	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		237.00	1.15	0.55	24.18	109.26
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		571.00	15.74	27.85	56.12	530.56
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	17	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		197.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	115	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		380.00	26.23	16.40	52.35	459.34
Итого за день		1714.00	57.58	60.92	206.19	1597.30

Исполнитель: Медсестра (Кузнецова Ю.Ю.)
Шеф-повар: (Хлопова Е.Г.)