УТВЕРЖДАЮ

Заведующий_____(Метелева Е.А.)

30.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		406.00	9.30	12.13	52.59	356.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	94	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		291.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696.00	20.14	36.70	69.72	675.16
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		231.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	131	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		452.00	30.49	19.40	62.36	541.65
Итого за день		2079.00	70.18	76.30	264.82	2012.50

Исполнитель: Медсестра_____(Кузнецова Ю.Ю.)

Шеф-повар:_____(Хлопова Е.Г.)